

Sports drink for supplying energy - contg. palatinose as principal saccharide
Patent Assignee: MITSUI SEITO KK

Patent Family

Patent Number	Kind	Date	Application Number	Kind	Date	Week	Type
JP 1060360	A	19890307	JP 87215244	A	19870831	198915	B
JP 2593882	B2	19970326	JP 87215244	A	19870831	199717	

Priority Applications (Number Kind Date): JP 87215244 A (19870831)

Patent Details

Patent	Kind	Language	Page	Main IPC	Filing Notes
JP 1060360	A		6		
JP 2593882	B2		6	A23L-002/38	Previous Publ. patent JP 1060360

Abstract:

JP 1060360 A

The Sport's drink contains palatinose as principal saccharide.

The content of the palatinose in drink is pref. 15-30% (w/v), and the content of the palatinose in powder is 65-95% (w/w).

USE/ADVANTAGE - By digestion of palatinose, no effect is given against blood insulin concn. and the sweet taste is ca. 42% of that of sucrose. By drinking it just before exercise, blood sugar value can be kept at constant level, without influencing the insulin concn.. Free fatty acid in blood is not excessively raised, exercise can be processed in pref. healthy state.

An example or the powdered drink comprised palatinose 85.7%, powdered fruit juice 9.0%, citric anhydride 3.0%, Na-citrate 0.4%, L-ascorbin 0.5%, Na ascorbate 0.35, perfume 1.0% riboflavin (10% contained) 0.1%.The 50-60g of the powder was dissolved in 150-200 ml of H₂O and used for drink.

Derwent World Patents Index

© 2005 Derwent Information Ltd. All rights reserved.

Dialog® File Number 351 Accession Number 7847110

⑪ 公開特許公報 (A)

昭64-60360

⑤Int.Cl.
A 23 L 2/38
// A 61 K 31/70

識別記号
ADP

厅内整理番号
Z-7235-4B
7431-4C

⑪公開 昭和64年(1989)3月7日

審査請求 未請求 発明の数 1 (全6頁)

⑫発明の名称 エネルギー補給用スポーツ飲料

⑬特願 昭62-215244

⑭出願 昭62(1987)8月31日

⑮発明者 西尾 弘二 千葉県柏市藤心686番地114号

⑯発明者 中島 良和 神奈川県大和市草柳1丁目19番7号 大和スカイハイツ3
-402

⑰発明者 水谷 武雄 神奈川県横浜市神奈川区羽沢町1194番33号

⑱発明者 中西 正人 東京都町田市成瀬台3丁目33番20号

⑲出願人 三井製糖株式会社 東京都中央区日本橋本町3丁目8番3号

⑳代理人 弁理士 江崎 光好 外1名

明細書

1. 発明の名称

エネルギー補給用スポーツ飲料

2. 特許請求の範囲

1. バラチノースを主たる糖質として含有するエネルギー補給用スポーツ飲料。
2. バラチノース含有量が15~30% (w/v) の液体である特許請求の範囲第1項記載のスポーツ飲料。
3. バラチノース含有量が65~95% (w/v) の粉末である特許請求の範囲第1項記載のスポーツ飲料。

3. 発明の詳細な説明

〔産業上の利用分野〕

本発明はバラチノースを糖質として使用するエネルギー補給を目的としたスポーツ用飲料に関するものである。さらに詳しくはバラチノースをエネルギー補給用の糖質として使用することにより、運動時に摂取しても血中インスリン濃度に影響を与えないで、脂肪代謝系による

エネルギー供給を阻害することなく、持続的に糖質エネルギー源を供給出来るスポーツ飲料を提供するものである。

〔従来技術〕

スポーツではスタミナが根本となるが運動による筋肉疲労はエネルギー生産の源となる筋肉及び肝臍中のグリコーゲンが消費され、一定限界に達したときに起る。スタミナを維持し疲労を軽減する為に運動の途中にエネルギー源となるグルコースやスクロース等を摂取することは筋肉中のグリコーゲン消費を節約し、血糖レベルの低下を遅らせたりグリコーゲン補給をするのに有効であり、長時間を要する持久的な運動では普通に行われている。しかしながら運動中や運動前にグルコースやスクロースを多量に摂取すると血糖値を急激に上昇させ、インスリン説発を促進させる。その結果インスリンの作用により運動中に血糖値が低下し又同時に脂肪酸エネルギー代謝も阻害されるのでかえつて疲労を速めることになり逆効果となる。

最近、数多くのスポーツ飲料が開発され出廻つているが、これらのものは主に糖質としてグルコース、スクロースを使用し糖質の濃度を5~6%の比較的低濃度に抑え他にビタミン類、ミネラル類を配合しクエン酸乳酸等の有機酸を加えpH 5.5前後にし浸透圧を体液と同等レベルに調整してあるのが特徴であり、運動により失われた水分を補給することを主目的としており、カロリー値は差程大きくなない。

〔発明が解決しようとする問題点〕

筋肉をはじめ全身の細胞にはエネルギーであるアデノシン・三リン酸(ATP)を生産するための二つのエネルギー代謝系が備つている。酸素を必要としない解糖的代謝と酸素を必要とする酸化的代謝系であり、前者はエネルギー源としてグリコーゲングルコースが使われ代謝に際し酸素を必要としないので例えば短距離走などの急激な運動に要するエネルギー供給に使われるが、一方では乳酸を生成しこれがATP生産を阻害するので持続性がない。酸化的代謝系

はグリコーゲン、グルコースの他に脂肪酸を利用し、効率的にエネルギー生産を行い、持久的な運動のエネルギー供給に使われる。人体のグリコーゲン貯蔵量は一般的に肝臓に300Kcal、筋肉全体に1500Kcal しか貯蔵されていないが、脂肪はスリムな運動選手でも体重の5%位あり相当量のエネルギーが脂肪として貯蔵されている。人間では筋肉のグリコーゲン含量が筋肉1kg当たり3~5gまでに低下するとそれ以上運動を継続出来なくなり疲労状態になる。

従つて長時間を要する持久的運動では途中でグリコーゲン貯蔵が底をつく事態が起る。この様なときにもエネルギー源としてスクロースやグルコースを補給することが考えられるが、これらを多量に摂取した場合、血糖値が上昇し、インスリン発生を促進して、脂肪分解を阻害し、血中脂肪酸レベルを急速に低下させるので、体脂肪を利用する脂肪酸エネルギー代謝が低下し、逆にグリコーゲン、グルコースによるエネルギー代謝が活発化し疲労を速めることになる。

従つて現在、出廻つているスポーツ飲料の類いのもので、比較的グルコース質の糖分含有量の多いものを運動直前や運動中に摂取することはエネルギー代謝上、好ましくない。本発明者等はバラチノースがグルコースやスクロースと同様にグリコーゲンの良い基質でありこれらに比較してゆつくり消化吸収されるので血糖値の上昇が緩やかであり、インスリンの分泌がわずかである為、体脂肪分解を阻害しないことを見出しエネルギー補給を目的とするバラチノースを使用した高濃度糖質のスポーツ用飲料を発明するに至つた。

〔解決手段〕

本発明に使用するバラチノース(palatinoose)は別名イソマルトース(isomaltulose)とも云い、構造的にはグルコースがフラクトースにα-1,6グルコシル結合した二糖である。バラチノースの結晶は一水和物で融点は123~124°C、比旋光度 $[\alpha]_D^{20}$ は+97.2°、フェーリング溶度還元力はグルコースの52%、

水100gに対する溶解度は20°Cで38.4g、40°Cで78.2g、60°Cで174.9gである。水溶液の甘味の質は良く、甘味度はスクロースの約4.2倍である。バラチノースは蜂蜜や甘蔗汁中等に見出される他、細菌や酵母のαグルコシダーゼがスクロースに作用して生ずる転移生産物の中に存在する。プロタミノバクター・ルブラン(Protaminobacter rubrum)やセラチア・ブリムチカ(Serratia Plymuthica)などの細菌のαグルコシダーゼはスクロースの大部分をバラチノースに変換する。バラチノースの工業的生産方法は特公昭58-36959号に示されている。バラチノースは小腸粘膜に存在する酵素イソマルターゼによって加水分解され消化吸収される。しかしスクロースよりも消化吸収の速度が遅く、食後の血糖値があまり変動せず、インスリンの分泌量も少ない。バラチノースとスクロースの摂取後の血糖とインスリン濃度の変化を第1図に示す。

インスリン分泌が少ないので酸化的代謝系の

エネルギー源となる体脂肪組織からの脂肪酸放出は阻害されずしかもグルコースやスクロースと違い安定的、継続的にエネルギー源が供給されるので長時間要する持久的運動を行う際にエネルギー補給の為にバラチノースを含有する飲料を摂取することによりスタミナを維持することが出来る。一般にマラソン等の長時間を要する持久的運動では200～400 Kcal を途中で補給するが、この様な場合、必要カロリーをインスリン分泌刺激性のスクロース等で一度で摂取しようとすると色々と問題があるが、バラチノースを使用することにより高濃度のエネルギー補給用のスポーツ飲料が提供出来る。バラチノースは甘味がスクロースの42%であり高濃度にしてもサッパリした甘味であり摂取し易い。本発明が提供するバラチノースを中心とした糖質として使用するエネルギー補給を目的としたスポーツ飲料は、バラチノースを15～30%含有する液体飲料又は高濃度飲料を調合出来るバラチノース含量が65～95% (w/w)

ラットの体重は146±29であった。試験は朝食後10時間何も与えずにおいたラットに体重1kg当たり4gの割合でバラチノース及びスクロースを水溶液としたものを25mL経口投与し、投与1時間後からトレーニングを開始した。トレーニングは水泳を1時間継続した。ラットはバラチノース、スクロースを投与時に5匹を、トレーニング開始時、終了時及びトレーニング終了1時間後にバラチノース及びスクロース投与群各5匹づつを屠殺し血清中のグルコース、インスリン遊離脂肪酸及び肝臓とみらめ筋のグリコーゲンを測定した。

(試験結果)

バラチノース投与群では血糖値は投与してからトレーニング中にかけてや々上昇したもの、試験中あまり変化しなかつたのに対しスクロース投与群では投与後急激に上昇した後トレーニング終了時はバラチノース投与群の血糖値より低い値を示した。インスリン濃度についてもバラチノース投与群ではほとんど変化がみられな

い粉末飲料であり、必要であればバラチノース以外の他の糖質、ミネラル、有機酸、ビタミン、香料等を配合してもよい。

[発明の効果]

試験例1

ラットを使つた実験により運動前にバラチノースを摂取した場合の血清中の血糖値、インスリン、遊離脂肪酸、肝臓及びひらめ筋のグリコーゲンについてスクロース摂取との比較試験結果を示す。

(試験方法)

試験は生後5週目の体重70～100gのJCLスブルーグダウレイ系の雌ラット45匹を使つて実施した。ラットは2週間、前飼育し、飼育期間中は5匹づつケージに入れ7時～19時の間は明所下に置き給餌は毎日8時～8時30分及び18時～18時30分の間、一日2回とし水は自由に与えた。前飼育期間中、一週間のうち6日間、一日30分間の水泳トレーニングを実施した。トレーニングを終了した試験時の

かつたのに対しスクロース投与群ではトレーニング開始時には高い値を示した。遊離脂肪酸濃度はバラチノース投与群ではトレーニング開始と共に徐々に増加したのに対しスクロース投与群では投与直後に低下を示しトレーニング中は低い値で推移し試験終了時にバラチノース投与群とほぼ同じレベルになつた。肝臓中のグリコーゲンは投与後トレーニング開始時まではスクロース、バラチノース投与群ともや々増加しトレーニング開始後は急激に減少したがバラチノース群に比較しスクロース群の減少が大きく、又トレーニング終了後のグリコーゲンの回復もバラチノース群が速かつたヒラメ筋のグリコーゲンについても同様の傾向であつた。

以上の結果はスクロース投与群では投与後一時的に血糖値が急激に上昇しインスリン発生を促進する結果インスリンの作用により体脂肪分解が抑制される為に血中の遊離脂肪酸濃度が低下することを示している。バラチノース投与群では血糖値は安定的に維持され脂肪酸によるエ

エネルギー代謝系も阻害されない。肝臓及びヒラメ筋のグリコーゲンはトレーニングにより急激に消費されるが、スクロース群では脂肪酸によるエネルギー補給が阻害されている為にグリコーゲンの消費がそれだけ大きいことを示している。以上の結果はバラチノースは摂取してもホルモンのバランスへの影響はほとんど無く平常状態を維持したまゝエネルギー補給が可能であり、又持続的に消化吸収が行われるので継続的に糖の補給が行われ、脂肪酸代謝系のエネルギー補給とあわせグリコーゲンの消費を軽減させて運動時のスタミナ維持、増強の為に適した糖質であることを意味しており、運動前にバラチノースを適当量含有した飲料を摂取することは有効である。マラソン等の長時間を要する持久的運動では途中で200～400 Kcal のエネルギー補給が必要とされるが、スタート前や途中に実施例に示す高濃度バラチノース飲料又は粉末飲料を必要カロリー量に応じ摂取することによりスタミナを維持出来る。

この様な場合、運動開始前にバラチノースを使用した飲料を摂取することによりインスリン濃度に影響を与えることなく血糖値を一定レベルに維持し、血中の遊離脂肪酸を過度に高めることもなく、健康上好ましい状態で運動することが出来るので本スポーツ飲料をこの様な目的が使用してもよい。

以下本発明に係るエネルギー補給用スポーツ飲料の配合実施例を示す。

実施例 1

缶入りスポーツ飲料(250ml入)

溶液100g中

バラチノース	20%
ナトリウム	微量
カリウム	"
ビタミンC	"
香 料	"

実施例 2

250ml入り缶入り飲料

バラチノース	39.5%
--------	-------

実施例 2

エネルギー補給用高濃度バラチノース飲料の負荷テストとしてバラチノース25% (w/v) 水溶液300mlを年令22才～52才の男、女20名に摂取させ、摂取後直ちにテニスを2時間連続してプレーさせた。運動中、及び運動後の被験者の体調を調べたが下痢やその他異状を示した者は見られなかつた。

バラチノースは摂取しても血中インスリン濃度に影響を与えず、又甘味がスクロースの42%程度の低甘味である為、エネルギー補給用の高濃度バラチノース飲料はサッパリした味で飲み易い。近年健康志向が強まり早朝マラソン、ジョギング等を食事前の空腹時に行う人々が見られるが、朝食前は血糖値が最も低い時でありこの状態で運動した場合のエネルギー代謝系は脂肪酸を利用する酸化的代謝が中心であり、血中の遊離脂肪酸は高濃度に維持される。この状態が長時間維持されることは狭心症等への影響が考えられ健康管理上好ましいとは云えない。

ビタミンC	7.5%
ビタミンB ₁ 塩酸塩	5%
クエン酸ソーダ	2.55%
塩化マグネシウム	3.0%
乳酸カルシウム	3.0%
無水クエン酸	3.60%
香 料	5.0%
水	22.5%

実施例 3

250ml入り缶入り飲料

バラチノース	7.9%
ビタミンC	7.5%
ビタミンB ₁ 塩酸塩	5%
クエン酸ソーダ	2.55%
塩化マグネシウム	3.0%
乳酸カルシウム	6.0%
無水クエン酸	1.9%
香 料	2.00%
水	21.0%

実施例 4

粉末飲料

パラチノース	8.5.7%
粉末果汁	9.0
無水クエン酸	3.0
クエン酸ソーダ	0.4
レーアスコルビン	0.5
アスコルビン酸ソーダ	0.3
香 料	1.0
リポフラビン(1.0%含有)	0.1

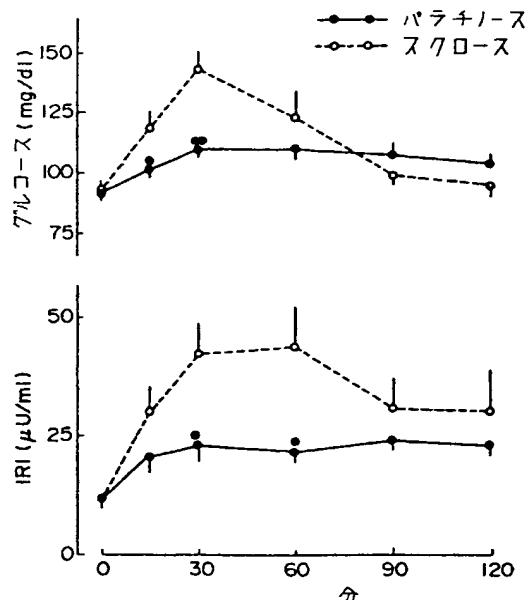
上記粉末5.0～6.0gを150～200mlの水に溶解し飲用に供する。

実施例5

粉末飲料

パラチノース	6.8.8%
果 糖	1.7.5
粉末果汁	9.0
無水クエン酸	2.0
リンゴ酸	0.2
レーアスコルビン酸	0.5
アスコルビン酸ソーダ	0.5

第1図



N=8, 平均±SEM.
*P<0.05 **P<0.01;
パラチノース対スクロース

香 料 1.0
β-カロテン(1%含有) 0.5

上記粉末6.0gを150～200mlの水に溶解し飲用に供する。

4 図面の簡単な説明

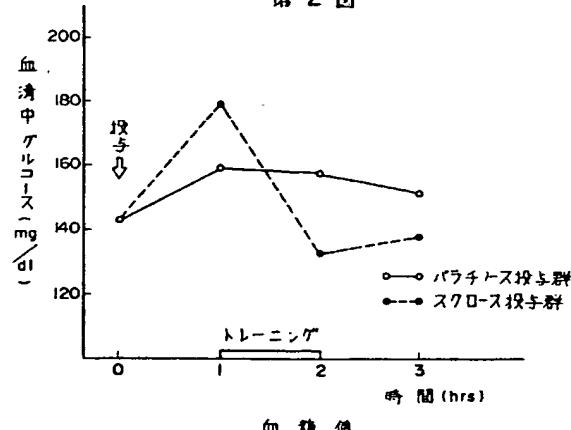
第1図はパラチノースまたはスクロースの経口投与後の血糖とインスリン濃度の変化を示すグラフである。

第2～6図は運動開始1時間前にパラチノース又はスクロースを投与したラットの各測定値をグラフで示したものであり、第2図は血糖値(mg/dl)、第3図は血清中のインスリン濃度($\mu\text{U}/\text{ml}$)、第4図は血清中の遊離脂肪酸濃度($\mu\text{eq}/\text{L}$)、第5図は肝臓のグリーコーデン量(mg/g 湿重量)、第6図はヒラメ筋のグリコーデン量(mg/g 湿重量)を横軸に示し横軸は経過時間を示す。

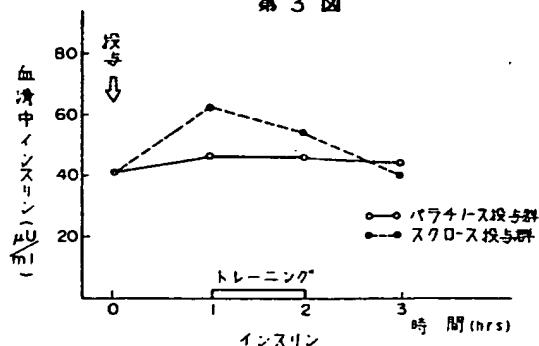
代理人 江崎光好

代理人 江崎光史

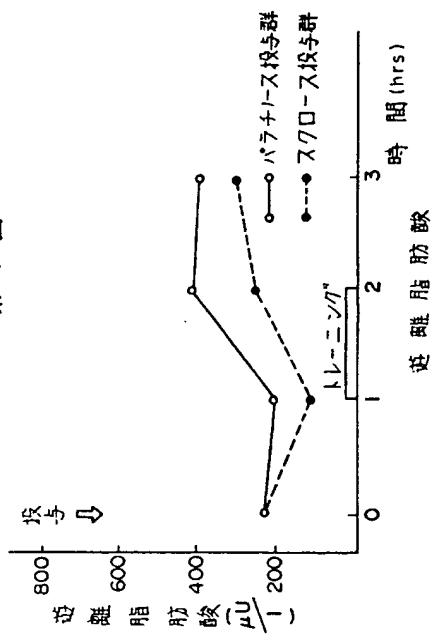
第2図



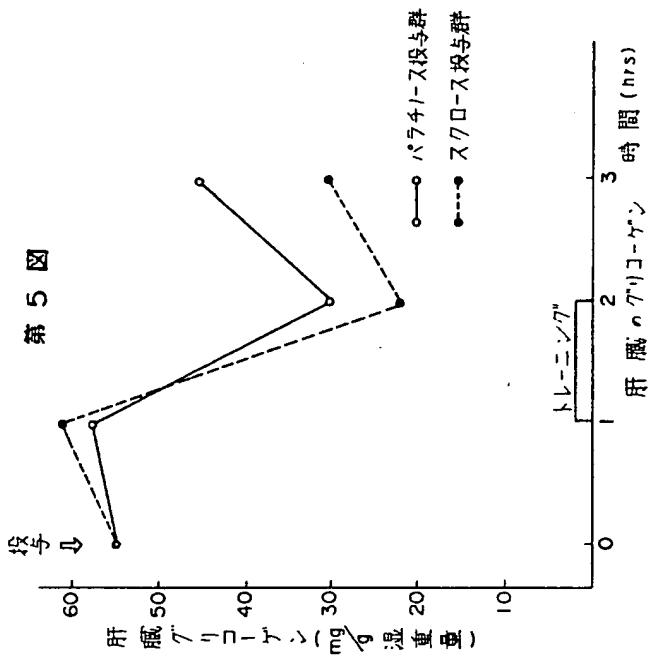
第3図



第4図



第5図



第6図

